

令和4年度

4月給食献立予定表

野木町立野木中学校

給食目標  
「身支度・準備・後片付け  
をしっかりとしよう」

主に体の組織をつくる食品群		主に体の調子を整える食品群		主にエネルギーになる食品群		エネルギー Kcal
1群	2群	3群	4群	5群	6群	

たんぱく質  
脂質  
塩分

曜日	献立名	のぎ地産地消の日						エネルギー Kcal
		たんぱく質	無機質	カロテン	ビタミンC	炭水化物	脂質	
お米 ウィーク	18 (月)	ご飯 牛乳 たけのこのおかか炒め いわしの生姜煮 かんぴょうのかき玉汁	鶏肉 かつお節 いわし 豆腐 卵	牛乳 ほうれん草	人参 たけのこ 生姜 かんぴょう	たけのこ さやえんどう 生姜 かんぴょう	米 こんにやく 砂糖 ひまわり油 でんぷん	796 34.2 19.6 2.9
	19 (火)	ご飯 味付けのり 牛乳 麻婆豆腐 パンサンスー	豚肉 みそ 豆腐 ハム	のり 牛乳	人参	生姜 にんにく 葱 玉ねぎ きゅうり もやし	米 砂糖 でんぷん 春雨 砂糖 ごま油 ごま	873 34.0 26.2 2.8
	20 (水)	ご飯 牛乳 納豆 肉じゃが キャベツとにらのみそ汁	納豆 豚肉 油揚げ みそ	牛乳	人参 にら	玉ねぎ さやえんどう キャベツ	米 じゃがいも 白滝 砂糖 油	857 32.2 22.2 2.7
	21 (木)	米粉パン 牛乳 ポテト焼きそば もやしのカレースープ 県産ヨーグルト	豚肉 ベーコン	牛乳 青のり ヨーグルト	人参 人参	キャベツ もやし 玉ねぎ	米粉パン じゃがいも 焼きそば 油	860 32.8 29.5 3.8
	22 (金)	ご飯 牛乳 野菜たっぷり焼き肉 卵とじみそ汁	豚肉 豆腐 卵 みそ	牛乳	人参 ビーマン にら	にんにく 生姜 椎茸 玉ねぎ キャベツ もやし えのき茸	米 油 ごま油 ごま	827 33.1 28.0 2.0
	25 (月)	ご飯 牛乳 豚肉のおろぼんちー とうもろこしスープ ころころきゅうり	豚肉 卵	牛乳 チーズ	ほうれん草 人参	生姜 大根 人参 葱 コーン きゅうり 生姜	米 油 でんぷん ごま油	817 32.4 26.2 2.3
	26 (火)	黒パン 牛乳 チキンのこんがり焼き ジャーマンポテト ミネストローネ	鶏肉 ベーコン ベーコン	牛乳 粉チーズ	パセリ パセリ パセリ トマトピューレ	にんにく 玉ねぎ 玉ねぎ セロリ かんぴょう	パン 黒砂糖 コーンフロスト パン粉 ノン卵マヨネーズ じゃがいも 砂糖 バター 油 マカロニ	840 35.4 27.2 3.2
	27 (水)	二色丼(鶏そぼろ) 二色丼(ごまあえ) 牛乳 厚焼き卵 若竹汁	鶏肉 レバー 卵 豆腐	牛乳 わかめ	ほうれん草 人参	生姜 もやし たけのこ 玉ねぎ えのき茸	米 砂糖 砂糖 でんぷん 油	797 33.0 22.1 2.5
	28 (木)	チョコチップパン 牛乳 ナポリタン ジュリエンスープ	豚肉 ベーコン	牛乳 粉チーズ	人参 トマト ビーマン 人参	玉ねぎ しめじ 玉ねぎ キャベツ セロリ さやえんどう	パン チョコ スパゲティ 油	808 29.4 25.4 3.5



毎月18日は、のぎ地産地消の日です。  
太字は、野木町産の予定です。

基準エネルギー	830 Kcal	平均	843
基準たんぱく質	27.0g~41.5g	平均	32.5
基準脂質	18.4g~27.7g	平均	25.7
基準塩分	2.5g未満	平均	3.1

給食費の返金は、野木町の規定により下記のように決められています。

お子さまが長期に欠食する場合、保護者の方から長期欠席の連絡があってから、3日後に給食を止め、連続10食以上欠食したときに返金します。ただし、欠席の申し出がなく、結果的に10日以上欠食しても、給食を用意しているため返金はできませんので、御了承ください。(担任にお知らせください。)