

令和5年度

### 4月給食献立予定表

野木町立野木中学校

給食目標  
「正しい食事のマナーを  
身につけよう」

曜日	献立名	主に体の組織をつくる食品群		主に体の調子を整える食品群		主にエネルギーになる食品群		エネルギー Kcal	
		1群	2群	3群	4群	5群	6群		
		たんぱく質	無機質	カロテン	ビタミンC	炭水化物	脂質		
11 (火)	コロッケサンド(ソース)	豚肉			キャベツ 玉ねぎ	パン じゃがいも パン粉 小麦粉 砂糖	油	861	
	牛乳		牛乳					31.2	
	肉団子スープ	鶏肉 卵		人参	干椎茸 葱 生姜 白菜	でんぶん 春雨		27.7	
	お祝いゼリー	豆乳			いちご	砂糖 水あめ	油	3.5	
<b>入学・進級お祝い献立</b>									
12 (水)	赤飯	小豆				もち米 米	ごま	853	
	牛乳		牛乳					35.3	
	鶏肉の唐揚げ	鶏肉			生姜	でんぶん	油	23.3	
	うどのきんぴら ゆばたま汁	ゆば 卵		人参 ほうれん草 人参	うど さやいんげん	こんにやく 砂糖 でんぶん	ごま ごま油	2.4	
13 (木)	ピザトースト	★ソーセージ	チーズ	ピーマン トマト	玉ねぎ マッシュルーム	食パン	油	830	
	牛乳		牛乳					32.8	
	ワンタンスープ	豚肉		人参 にはら	干椎茸 もやし 葱	ワンタンの皮	油	29.6	
	フルーツポンチ				パイン みかん ぶどう果汁 苺果汁 レモン果汁	砂糖	ナタデココ	3.6	
14 (金)	ご飯					米		825	
	牛乳		牛乳					28.9	
	ドライカレー	豚肉 牛肉		人参	玉ねぎ ブルーン グリーンピース	カレールウ	油 バター	23.4	
	春キャベツのスープ 県産ヨーグルト	★ベーコン		人参	キャベツ 玉ねぎ			2.3	
<b>郷土料理で日本一周(愛知県)</b>									
お米 ウイーク 17 (月)	菜飯			青菜		米 砂糖		829	
	牛乳		牛乳					36.8	
	手羽先風唐揚げ	鶏肉			にんにく 生姜	でんぶん 砂糖	油 ごま	21.8	
	のりあえ 赤だしみそ汁	豆腐 みそ		ほうれん草 人参 三つ葉	もやし なめこ	黒糖		3.7	
							今年度は、全国各地の郷土料理を実施していきます。		
※ 物資の都合により、献立が変更になる場合があります。 ※ ★印は、卵不使用食品です。							基準エネルギー 830 Kcal	平均	854
							基準たんぱく質 27.0g~41.5g	平均	33.5
							基準脂質 18.4g~27.7g	平均	24.9
							基準塩分 2.5g未満	平均	3.2

## 入学・進級おめでとうございます

花の便りが各地で聞かれる季節になりました。いよいよ新年度のスタートです。子どもたちが元気に学校生活を送れるよう、安心・安全に留意し、心を込めて給食を作っていきます。1年間よろしくお願いします。



### ☆☆☆☆☆☆【ご家庭へのお知らせとお願い】☆☆☆☆☆☆

#### 献立表

献立表を毎月配布します。必ず目を通していただき、ご家庭の献立や食生活の参考に活用ください。



#### 給食当番

給食当番の際はマスクを使用しますので、ご家庭でご用意ください。また、週末に給食着を持ち帰りますので、大変お手数ですが洗濯をお願いします。



#### 給食費

保護者の皆さまにご負担いただく給食費は食材料費のみで、それ以外の人件費や施設・設備にかかる経費は含みません。子どもたちへ栄養バランスのとれたおいしい給食を提供していきたいと思っておりますので、ご理解とご協力のほど、よろしくお願い致します。



※ 給食費の返金は、野木町の規定により下記のように決められています。

お子さまが長期に欠食する場合、保護者の方から長期欠席の連絡があってから、3日後に給食を止め、連続10日以上欠食したときに返金します。ただし、欠席の申し出がなく、結果的に10日以上欠食しても、給食を用意しているため返金はできませんので、御了承ください。(担任にお知らせください。)