

# ほけんだより



4月

野木中学校  
4月14日（金）

風がやさしく、日差しがあたたかくなってきました。  
新1年生を迎えて、新しい1年が始まります。  
みなさんが元気に毎日をご過ごせるように、保健室から精一杯  
応援します。ほけんだよりでも、みなさんのからだをずっと  
守っていくための情報を伝えていきます。  
どうぞよろしくお願ひします。

## 進級・入学おめでとう



## ～1学期健康診断の日程～

健康診断は皆さんの健康状態を知るために必要な検査・健診です。  
この機会に、自分の体のことをきちんと理解して、健康的な毎日を送れるようにしましょう。

月 日(曜日)	時間	項目	対象学年	持ち物・注意事項
4月12日(水)	2・3時間目	身体計測	全学年	・体操着(半袖、ハーフパンツ) ・眼鏡を使用している場合は持ってきてください。
4月25日(火) 5月9日(火) 5月10日(水) 5月17日(水)	13:35～	内科検診 結核健康診断 運動器検診	全学年 3の1・3の2 3の3・3の4 2年	・前日は入浴し、体操着(半袖、ハーフパンツ)を準備してください。女子は <u>巻きタオル</u> を使用します。
4月14日(金) 4月26日(水)	9:00～	歯科検診	1年・2の2・3 2の1・3年	・朝、丁寧に歯を磨いてきましょう。
4月25日(火) 5月11日(木)		尿検査(一次) 尿検査(二次)	全学年 二次	<b>朝起きたらすぐに尿を容器</b> に取ります。忘れないように注意しましょう。
6月8日(木)	10:45～	心臓検診(一次)	1年生全員	別紙にて詳しくお知らせします。
6月13、14、16日	朝読書の時間	色覚検査	1年(希望者)	石原忍考案学校用色覚検査表を実施します。

## 《新生活のスタート!》

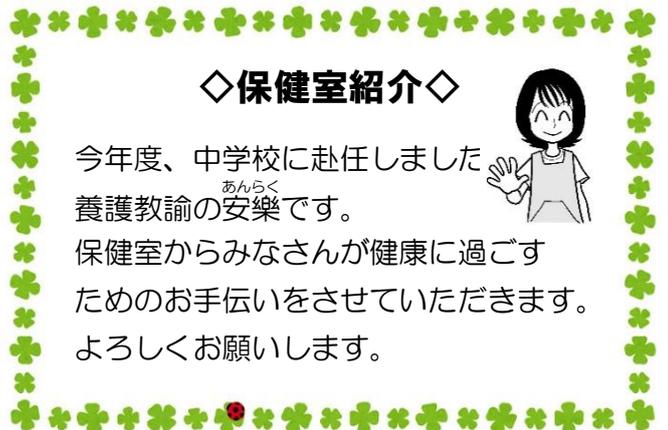
### 「食事」「睡眠」「運動」の基礎作りを

いよいよ新年度がスタートしましたね。  
少しずつ、自分のペースで慣れていってくださいね。新しい学年も元気に過ごすことができるように、まずは毎日の生活リズムを整えていきましょう。



### ◇保健室紹介◇

今年度、中学校に赴任しました  
養護教諭の安楽あんらくです。  
保健室からみなさんが健康に過ごすためのお手伝いをさせていただきます。  
よろしくお願ひします。



## ○学校医の紹介○



健康診断・健康相談・環境整備等でお世話になる先生方を紹介します！

○学校医	木村先生
○学校医	山路先生
○学校歯科医	関口先生
○学校薬剤師	中野先生

## 保健室の利用について

- (1) 学校で発生したけがについては、医師の診察を受けるまでの応急処置、または軽度のケガの処置となります。けが、病気は継続的にはみません。専門医の診察を必要とするケガと学校側が判断した場合、保護者の方へ直ちに連絡をいたしますので、医療機関等への受診をお願いします。

※貼り替え用の絆創膏<sup>ばんそうこう</sup>や湿布は、各自で準備をお願いします。

- (2) 緊急の場合を除き、休み時間を利用して来室してください。  
(3) 休養は 1 時間が原則となっています。回復しない場合は、早退とさせていただきます。  
(4) 内服薬は与えません。必要な場合は、各自で持参してください。  
(5) 養護教諭がいない時、保健室は使えません。

※保健室は、担任の先生に許可を得てから  
使用します。



学校で具合が悪くなった時、回復の見込みがある場合は、保健室で休養をして様子をみますが、発熱、嘔吐、痛みの強い頭痛、腹痛などの場合は、家庭等での休養や受診をお願いします。その場合、お子さまの苦痛を最小限にするために、お早めにお迎えに来ていただけますようお願い致します。

症状が軽い場合は、生徒一人で帰宅させますが、帰宅後に必ず学校に連絡を入れてください。また、連絡先が変更した際には、必ず学校にお伝えください。宜しくお願い致します。