

令和6年度

4月給食献立予定表

野木町立野木中学校

給食目標
「正しい食事のマナーを身につけよう」

曜日	献立名	主に体の組織をつくる食品群		主に体の調子を整える食品群		主にエネルギーになる食品群		エネルギー Kcal	
		1群	2群	3群	4群	5群	6群		
		たんぱく質	無機質	カロテン	ビタミンC	炭水化物	脂質		
		お話し給食「おしゃべりなたまごやき」							
22 (月)	二色丼 牛乳 厚焼き卵 じゃがいものみそ汁	鶏肉 レバー 卵 みそ	牛乳 わかめ	ほうれん草 人参	しょうが もやし 玉ねぎ	米 砂糖 砂糖 でんぷん じゃがいも	ごま	855 32.4 21.4 3.0	
23 (火)	フィッシュバーガー 牛乳 ミネストローネ チーズドック	あじ すけそうだら 豆乳 ★ベーコン 卵	牛乳 チーズ 脱脂粉乳	人参 トマト パセリ	キャベツ 玉ねぎ 玉ねぎ セロリ	パン パン粉 でんぷん 砂糖 マカロニ じゃがいも 砂糖 小麦粉	油	844 30.7 27.0 3.3	
24 (水)	ご飯 牛乳 油淋鶏(麦入り) のりあえ とうもろこしと卵のスープ	鶏肉 のり 卵	牛乳	人参 小松菜 ほうれん草	にんにく しょうが 葱 もやし しょうが 葱 コーン	でんぷん 白麦米 砂糖 でんぷん	油 ごま油	824 31.6 21.7 2.6	
25 (木)	コッペパン チョコ 牛乳 ナポリタン ジュリエンスープ アセロラゼリー	豚肉 ★ベーコン	牛乳 粉チーズ	人参 ビーマン トマト 人参 さやえんどう	玉ねぎ しめじ 玉ねぎ キャベツ セロリ アセロラ	パン 砂糖 スパゲッティ	チョコレート 油	881 32.0 26.5 3.8	
		お話し給食「ふしぎなたけのこ」							
26 (金)	ご飯 牛乳 いわしごまみそ煮 たけのこのおかか炒め にらのかきたま汁	いわし みそ 鶏肉 かつおぶし 卵 豆腐	牛乳	人参 さやえんどう にら	たけのこ	米 砂糖 米粉 こんにゃく 砂糖 でんぷん	ごま 油	798 33.6 21.2 2.9	
30 (火)	ピザトースト 牛乳 ワンタンスープ フルーツポンチ	★ソーセージ 豚肉	チーズ 牛乳	ピーマン トマト 人参 にら	玉ねぎ コーン マッシュルーム 干椎茸 もやし 葱 パイン みかん ぶどう果汁 莓果汁 レモン果汁	食パン 砂糖	油 油 ナタデココ	827 32.6 29.2 3.4	

※ 物資の都合により、献立が変更になる場合があります。
※ ★印は、卵不使用食品です。

基準エネルギー	830 Kcal	平均	839
基準たんぱく質	27.0g~41.5g	平均	32.3
基準脂質	18.4g~27.7g	平均	25.3
基準塩分	2.5g未満	平均	3.0

お話し給食

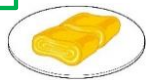


今年度は、絵本や物語に登場する料理や食材を給食に取り入れていきます。

22日(月)
「おしゃべりなたまごやき」から
厚焼き卵



26日(金)
「ふしぎなたけのこ」から
たけのこのおかか炒め



※ 給食費の返金は、野木町の規定により下記のように決められています。

お子さまが長期に欠食する場合、保護者の方から長期欠席の連絡があつてから、3日後に給食を止め、連続10食以上欠食したときに返金します。ただし、欠席の申し出がなく、結果的に10日以上欠食しても、給食を用意しているため返金できませんので、御了承ください。(担任までお知らせください。)