

令和6年度

4月給食献立予定表

野木町立野木中学校

給食目標
「正しい食事のマナーを
身につけよう」

		主に体の組織をつくる食品群		主に体の調子を整える食品群		主にエネルギーになる食品群		エネルギー Kcal たんぱく質 脂質 塩分
		1群	2群	3群	4群	5群	6群	
曜日	献立名	たんぱく質	無機質	カロテン	ビタミンC	炭水化物	脂質	
9 (火)	コロッケサンド(ソース) 牛乳 肉団子スープ お祝いゼリー	豚肉 鶏肉 豆乳	牛乳	人参 チンゲン菜	キャベツ 玉ねぎ しいたけ 葱 しょうが いちご	パン じゃがいも パン粉 砂糖 小麦粉 でんぶん 春雨 砂糖 水あめ	油	850 30.3 27.7 3.4
入学・進級お祝い献立								
10 (水)	赤飯 牛乳 鶏肉の唐揚げ うどのきんぴら はんぺんのすまし汁	小豆 鶏肉 ★はんぺん ★なると	牛乳	人参 いんげん ほうれん草	生姜 うど えのきたけ	もち米 米 でんぶん こんにゃく 砂糖 でんぶん 山芋	ごま 油 ごま ごま油	840 30.4 24.0 2.6
11 (木)	黒パン 牛乳 焼きそば レタスと卵のスープ	豚肉 鶏肉 卵 豆腐	牛乳 青のり	人参	キャベツ レタス	パン 黒砂糖 焼きそばめん でんぶん	油 ごま油	826 35.8 23.2 3.5
12 (金)	ドライカレー 牛乳 春キャベツのスープ 県産ヨーグルト	豚肉 牛肉 ★ベーコン	牛乳 ヨーグルト	人参	玉ねぎ ブルーン グリーンピース キャベツ 玉ねぎ	米 カレールウ	油 バター	826 29.0 23.3 2.1
お 米 ウ イ ー ク	15 (月)	ご飯 味付けのり 牛乳 麻婆豆腐 パンサンスー	豚肉 豆腐 みそ	人参	しょうが にんにく 玉ねぎ 葱 きゅうり もやし	米 砂糖 でんぶん	油 ごま ごま油	868 33.1 25.8 2.6
	16 (火)	ご飯 牛乳 おろぼんちー 豆腐とえのきたけと卵のスープ	豚肉 ベーコン 卵 豆腐	人参 ほうれん草	しょうが 大根 えのきたけ	米 でんぶん	油	824 35.6 27.4 2.6
	17 (水)	ご飯 牛乳 あじフライ(ソース) 豚汁	あじ 豚肉 豆腐 みそ	人参	キャベツ ごぼう 大根 葱	米 パン粉 小麦粉 じゃがいも こんにゃく	油	918 30.6 21.0 2.0
	のぎ地産地消の日献立							
18 (木)	米粉パン 牛乳 ハンバーグデミグラスソース 大根サラダ トマトと卵のスープ	豚肉 鶏肉 ベーコン 卵	牛乳 生クリーム	人参 ほうれん草	玉ねぎ にんにく えのきたけ 大根 きゅうり トマト ほうれん草	米パン 砂糖 小麦粉 ごま ドレッシング	油 バター	783 35.8 29.3 3.4
19 (金)	ご飯 牛乳 ポークカレー ほうれん草のツナあえ	豚肉 ツナ	牛乳 脱脂粉乳	人参 ほうれん草	にんにく 玉ねぎ キャベツ コーン	米 じゃがいも カレールウ	油 ★マヨネーズ	954 31.8 31.6 3.3



毎月18日は、のぎ地産地消の日です。
太字は、野木町産の予定です。

ご入学・ご進級おめでとうございます



春の暖かな陽気に包まれる中、新年度を迎えました。新入生の皆さんは、これから始まる学校生活に期待と不安でいっぱいのことと思います。今年度も引き続き、感染予防対策を取りながらの給食時間となりますが、皆さんが安心して給食を食べられるよう、衛生管理を徹底し、心を込めておいしい給食作りに努めていきます。1年間よろしくお願ひ致します。