

# 図書だより



野木中学校図書館 令和6年度

## 今月の特集 “応援 BOOK”



新年度が始まって一か月が過ぎ、さわやかな新緑の季節となりました。生活環境や人間関係の変化で、心や体に疲れが出やすい時期です。特設コーナーに、頑張るみなさんのサポートとなる本を集めてみました。ぜひ手に取ってみてください。

### 勉強のサポートに！

#### “COMIC×STUDY”

イッキに読める参考書。苦手な教科の対策に。社会・数学・理科・英語・国語(古典)あります!!



### 部活動に励むみなさんに！

#### “コツがわかる本”

本校のすべての部活動をそろえました。初心者だけでなく、経験者も実用的な知識やスキルを学べます！



### 学校生活のヒントに！

<p>君たちは 「漫画 君たちはどう生きるか」 吉野源三郎/原作 自分の生き方を決定できるのは、自分だけだ。人間としてあるべき姿を求め続けるコペル君と叔父さんの物語。永遠の名作！</p>	<p>「ハローキティの‘ニーチェ’強く生きるために大切なこと」 朝日文庫編集部/編 “生きる意味”って何だろう！哲学者ニーチェの教えを読み解き、明日からの生き方のヒントに出会える！</p>
<p>「13歳のキミへ 中学生生活に自信がつくヒント35」 高濱正伸/著 勉強、友達、将来の夢…。中学生の不安・悩みに答える。本音で語る中学時代の過ごし方。</p>	<p>「きみと世界をつなぐ まっすぐ人間関係術」 山崎聡一郎/著 人間関係って一番大事で一番難しい。10のケーススタディから見えてくる、ちょっと楽になる人間関係入門。</p>
<p>「しんどい時の自分の守り方 10代から知っておきたいメンタルケア」 増田史/著 ストレスをやわらげるスキルを紹介。もっとラクに生きるために自分でできる心のケアを知っておこう。</p>	<p>「やる気スイッチ」が入る!30のヒント 松田正男/著 やる気スイッチ、君のはどこにあるんだろう～♪やる気が目覚め、自分力を伸ばすヒントがいっぱい。</p>
<p>“13歳から分かる!シリーズ” 世界中で読まれるベストセラーの超入門書。原著のエッセンスをわかりやすく解説。</p> <p>7つの習慣 人を動かす プロフェッショナルの条件</p>	<p>「人生はワンチャンス! 仕事も遊びも楽しくなる65の方法」 「人生はニャンとかなる! 明日に幸福をまねく68の方法」 “大切なことば” “好きなことば”を探してみませんか? 犬、猫のカワイイ写真と偉人の格言やエピソードを組み合わせたシリーズ。</p>