



食育だより

令和6年6月発行
野木町教育委員会

毎月18日は「のぎ地産地消の日」
毎月19日は「食育の日」です

～6月は食育月間です～



毎年6月は「食育月間」19日は「食育の日」と定められています。食育は、生きる上での基本で知育、徳育、体育の基礎となるものです。生涯にわたって健康に過ごすために、「食」について考えていきましょう。



買い物や料理など、一緒に食事の支度をすると



家族や仲間と楽しく食卓を囲む



地域の郷土料理や行事食を味わう



◎学校の取り組み

地産地消の推進

町産の農作物を積極的に取り入れています。のぎ地産地消の日を実施しています。

食農教育の実施

各学年に合わせた食農教育を実施しています。収穫した農作物は、給食でいただきます。

行事食・リクエスト旬の食材の活用

6年生家庭科によるリクエスト献立や、季節の行事食を実施しています。

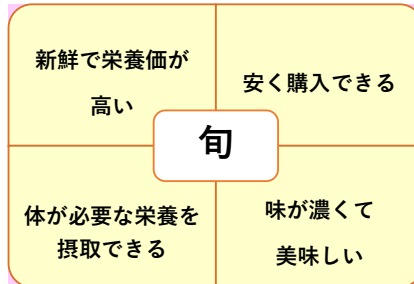
毎月18日は「のぎ地産地消の日」

野木町では、毎月18日を「のぎ地産地消の日」としています。18日にのぼり旗が掲げられている町内のお店では、野木町産農産物の販売や、野木町産農産物を使用した料理を提供しております。各園や小中学校でも、積極的に「のぎ地産地消の日給食」を実施しています。



令和5年度3月の献立
ごはん 牛乳
大豆入りドライカレー
ブロッコリーサラダ
トマトとレタスのスープ

野木町ホームページ「地産地消コーナー」では、旬の町産農作物などの情報を掲載しています。QRコード【野木町地産地消コーナー】



◎学校の様子



▲食農体験



▲お米について講話



▲家庭科の授業



▲宮城県の料理

「ささかまの抹茶揚げ、おくずかけ」

おはなし給食って？

おはなし給食とは、絵本や物語に登場する料理や食材を給食で提供することです。今年度は、毎月おはなし給食を実施する予定です。4月「ふしぎなたけのこ」、「おしゃべりなたまごやき」、5月「サラダでげんき」が登場しました。

当日は、物語についての放送を行ったり、図書室で本のコーナーが設けられたりと、食を通じて物語の世界を味わういい機会となっています。



5月「サラダでげんき」

あらすじ
りっちゃんは病気のおかさんのためにサラダを作ることになりました。そこへ動物たちからサラダ作りのアドバイス。りっちゃんはどんなサラダを作ったのでしょうか・・・。

今年は、野木町が「キラリと光る読書のまち宣言」をしてから10年目となります。食と読書を一緒に、楽しみにしててください。

