

令和6年度

2月給食献立予定表

野木町立野木中学校

給食目標  
「冬の食生活と健康について  
考えよう」

曜日	献立名	主に体の組織をつくる食品群		主に体の調子を整える食品群		主にエネルギーになる食品群		エネルギー Kcal たんぱく質 脂質 塩分
		1群	2群	3群	4群	5群	6群	
		たんぱく質	無機質	カロテン	ビタミンC	炭水化物	脂質	
<b>節分献立</b>								
3 (月)	ご飯 牛乳 いわしのかば焼き のりあえ みぞれ汁 節分デザート	いわし 鶏肉 豆腐 豆乳	牛乳 のり	人参 小松菜 人参 ほうれん草	しょうが 白菜 大根 葱 えのき茸	米 でんぶん 砂糖 でんぶん グラニュー糖	油	840 30.6 23.7 2.7
4 (火)	コッペパン いちごジャム 牛乳 ひるぜん焼きそば ワンタンスープ	鶏肉 みそ 豚肉	牛乳	人参 人参 にはら	いちご キャベツ にんにく しょうが 干椎茸 もやし 葱	パン 砂糖 水あめ 中華めん 砂糖 ワンタンの皮	油	824 33.2 22.5 4.0
<b>初午献立 (初午の日は、6日)</b>								
5 (水)	赤飯(ごま塩) 牛乳 鶏肉のレモン煮 しもつかれ 花麩のすまし汁	大豆 鶏肉 鮭 大豆 油揚げ	牛乳	人参 人参 ほうれん草	レモン 大根 えのき茸	もち米 米 砂糖 でんぶん 砂糖 麩	ごま 油	845 35.7 21.5 3.2
6 (木)	バターロール 牛乳 ペスカトーレ イタリアンスープ	いか あさり えび ベーコン 卵	牛乳 粉チーズ	トマト 人参 パセリ	にんにく 玉ねぎ マッシュルーム たまねぎ コーン	パン 砂糖 スパゲティ 砂糖 じゃがいも パン粉	マーガリン バター 油	853 38.4 24.8 4.3
7 (金)	ご飯 牛乳 ダッカルビ れんこんサラダ わかめスープ	鶏肉 豆腐	牛乳 わかめ	人参 にはら 人参	にんにく 生姜 玉ねぎ れんこん きゅうり 葱	米 砂糖 砂糖 ごま	油 ごま油 ごま マヨネーズ ごま	790 30.4 22.5 2.3
10 (月)	二色丼 牛乳 厚焼き卵 じゃがいものすりながし汁	鶏肉 レバー 卵	牛乳	ほうれん草 人参	生姜 もやし 白菜 えのき茸 万能葱	米 砂糖 砂糖 じゃがいも	すりごま 油	840 33.8 24.0 2.8
<b>おはなし給食 (あたしの、ボケのお姫様)</b>								
12 (水)	ご飯 牛乳 おろしハンバーグ マカロニサラダ 小松菜の味噌汁	鶏肉 豚肉 ツナ 生揚げ みそ	牛乳	あさつき 人参 小松菜	大根 玉ねぎ 玉ねぎ きゅうり 小松菜	米 砂糖 でんぶん マカロニ ★マヨネーズ	油	881 30.7 29.1 2.4
13 (木)	黒パン 牛乳 みそ煮込みうどん ししゃもフライ(ソース) ごまあえ アセロラゼリー	鶏肉 みそ ししゃも	牛乳	人参 ほうれん草	しめじ 玉ねぎ 葱 白菜 アセロラ果汁	パン 黒砂糖 うどん パン粉 小麦粉 でんぶん 砂糖 ごま	油	811 29.7 24.4 3.7
<b>パレンタイン献立</b>								
14 (金)	チキンライス 牛乳 ハートオムレツ 野菜たっぷりスープ ガトーショコラ	鶏肉 卵 ★ベーコン 豆乳	牛乳	人参 ピーマン 人参	コーン マッシュルーム 玉ねぎ グリンピース セロリ 玉ねぎ 葱 えのき茸 キャベツ	米 砂糖 砂糖 でんぶん じゃがいも 砂糖 米粉 でんぶん	油	812 25.2 22.2 3.1

※ 毎月18日は、のぎ地産地消の日です。  
 ※ 物資の都合により、献立が変更になる場合があります。  
 ※ ★印は、卵不使用食品です。

**2月28日(金)**

いちご「とちあいか」、JAおやまからの贈呈です。

