

給食だより

(毎月18日はのぎ地産地消の日)



令和7年

4月号

野木町立野木中学校

ご入学・ご進級おめでとうございます。色とりどりの花が咲き誇る中、希望に満ちあふれた新年度が始まりました。皆さんの学校生活がより充実したものとなるように、日々の給食を通して応援していきたいと思ひます。1年間、よろしくお願ひ致します。



学校給食は「食」を学ぶ時間です!

学校給食は単なる食事の時間ではなく、「学校給食法」に基づき実施される教育活動です。栄養バランスのとれた食事を提供することで、成長期にある子どもたちの健全な発達を支えることはもちろん、健康によい食事や食文化、地場産物、食事のマナーなど、さまざまなことを学ぶための時間です。



学校給食の目標のポイント

※「学校給食法」第二条より抜粋・要約

- | | | |
|--|---|----------------------------------|
| <p>1 適切な栄養の摂取による健康の保持増進。</p> | <p>2 食事について正しい理解を深め、健全な食生活を育む判断力や望ましい食習慣を養う。</p> | <p>3 明るい社会性と協同の精神を養う。</p> |
| <p>4 自然の恩恵への理解を深め、生命、自然を尊重する精神や環境の保全に寄与する態度を養う。</p> | <p>5 食生活が多くの人々の勤労に支えられていることを理解し、感謝する。</p> | <p>6 伝統的な食文化を理解する。</p> |
| <p>7 食料の生産、流通及び消費について、正しく理解する。</p> | | |

毎日、みなさんに残さず食べてもらうことで、私たちが献立に込めた思いや願ひが全て叶うこととなります。苦手なものや、初めて食べる料理ができることがあるかもしれません。でも好奇心をもって、まずはひと口チャレンジしてみてください。きっとおいしさの発見や、自分の好みの変化に気づくこともあると思ひます。美味しかった献立が出た時は、栄養教諭「亀井」までお知らせください。作り方等をお知らせしたいと思ひます。

給食当番の人は身支度をしっかり整え、協力して準備をしましょう。

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 髪の毛が出ていませんか? | <input type="checkbox"/> 爪は短く切っていますか? |
| <input type="checkbox"/> マスクから鼻と口が出ていませんか? | <input type="checkbox"/> 手をきれいに洗いましたか? |
| <input type="checkbox"/> 給食着は清潔ですか? | <input type="checkbox"/> 体調は悪くないですか? |



当番以外の人は、机の上を片付け、室内の換気をするなど、食事にふさわしい環境を整えましょう。



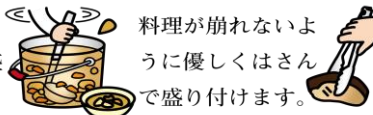
給食の決まり★食事のマナーを守りましょう

<p>給食の前に、机の上を片付けましょう。</p>	<p>手をきれいに洗いましょう。</p>	<p>給食当番は身支度を整え、健康チェックをしましょう。</p>
<p>協力して準備をしましょう。</p>	<p>全員の給食がそろったら、「いただきます」をしましょう。</p>	<p>姿勢よく、持てる食器は手に持って食べましょう。</p>
<p>食べ物は、食べやすい大きさにして、よくかんで食べましょう。</p>	<p>時間内に食べ終わるようにしましょう。</p>	<p>食器は大切に扱いましょう。</p>

一人分を考えて丁寧に盛り付けましょう。

汁物は底からよくかき混ぜて、具と汁を均等に盛り付けます。

トングを使うときは、料理が崩れないように優しくはさんで盛り付けます。



食器のカゴや食缶は、床に置いてはいけません。

