

令和7年度

4月給食献立予定表

野木町立野木中学校

給食目標
「正しい食事のマナーを身につけよう」

曜日	献立名	主に体の組織をつくる食品群		主に体の調子を整える食品群		主にエネルギーになる食品群		エネルギー Kcal	
		1群	2群	3群	4群	5群	6群		
		たんぱく質	無機質	カロテン	ビタミンC	炭水化物	脂質		
21 (月)	ご飯 牛乳 豚肉のおろぼんちー 豆腐とえのきの卵スープ	豚肉 ベーコン 卵 豆腐	牛乳 チーズ	ほうれん草	しょうが 大根 えのきたけ	米 でんぶん		824 35.7 27.4 2.6	
22 (火)	クロッカサンド(ソース) 牛乳 肉団子スープ	豚肉	牛乳	人参 チンゲン菜	キャベツ 玉ねぎ しいたけ 葱 しょうが	パン じゃがいも パン粉 砂糖 小麦粉	油	837 31.9 28.5 3.5	
23 (水)	ご飯 牛乳 野菜たっぷり焼肉 卵とじみそ汁	豚肉 みそ 卵 豆腐 みそ	牛乳	人参 黄ピーマン にら 赤ピーマン	にんにく 生姜 玉ねぎ しいたけ キャベツ えのき茸 もやし	砂糖	油 ごま油	822 32.4 27.1 2.1	
24 (木)	ミルクパン 牛乳 ポテト焼きそば とうもろこしと卵のスープ アセロラゼリー	豚肉 卵	牛乳 青のり	人参 ほうれん草	キャベツ 葱 生姜 コーン アセロラ	焼きそば麺 じゃがいも でんぶん	油	843 29.8 25.7 3.9	
25 (金)	ご飯 牛乳 ポークカレー ほうれん草のツナあえ	豚肉 ツナ	牛乳 脱脂粉乳	人参 ほうれん草	にんにく 玉ねぎ キャベツ コーン	米 じゃがいも カレールウ	油 ★マヨネーズ	953 31.7 31.7 3.3	
28 (月)	ご飯 牛乳 おろしハンバーグ 青のりポテト 小松菜と生揚げのみそ汁	鶏肉 豚肉 生揚げ みそ	牛乳 青のり	あさつき 小松菜 人参	大根 玉ねぎ	砂糖 でんぶん じゃがいも	油 ごま	861 31.0 19.6 3.7	
30 (水)	二色丼 牛乳 厚焼き卵 若竹汁	鶏肉 レバー 卵	牛乳 わかめ	ほうれん草 人参	しょうが もやし たけのこ 玉ねぎ えのき茸	米 砂糖	ごま 砂糖 でんぶん 油	799 31.5 23.0 2.6	
							基準エネルギー 830 Kcal	平均	833
							基準たんぱく質 27.0g~41.5g	平均	31.6
							基準脂質 18.4g~27.7g	平均	24.6
							基準塩分 2.5g未満	平均	3.0

※ 物資の都合により、献立が変更になる場合があります。
※ ★印は、卵不使用食品です。

☆☆☆☆☆☆ 【ご家庭へのお知らせとお願い】 ☆☆☆☆☆☆

献立表

献立表を毎月配布します。必ず目を通していただき、ご家庭の献立や食生活の参考にしてください。



給食当番

給食当番の際はマスクを使用しますので、ご家庭でご用意ください。また、週末に給食着を持ち帰りますので、大変お手数ですが洗濯をお願いします。



白衣は、アイロン不要の生地になっていますので、アイロン不要です。

給食費

保護者の皆さまにご負担いただく給食費は食材料費のみで、それ以外の人件費や施設・設備にかかる経費は含みません。子どもたちへ栄養バランスのとれたおいしい給食を提供していきたいと思っておりますので、ご理解とご協力のほど、よろしくお願い致します。



家で食べたい作りたいたいという献立がありましたら、お子さんを通じて栄養教諭「亀井」までお知らせください。



※ 給食費の返金は、野木町の規定により下記のように決められています。

お子さまが長期に欠食する場合、保護者の方から長期欠席の連絡があってから、3日後に給食を止め、連続10食以上欠食したときに返金します。ただし、欠席の申し出がなく、結果的に10日以上欠食しても、給食を用意しているため返金はできませんので、御了承ください。(担任にお知らせください。)