

# 保健だより 4月



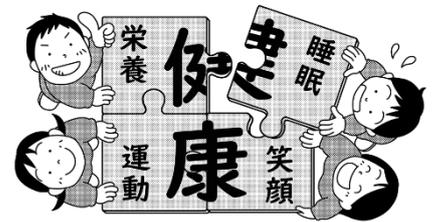
野木中学校  
令和7年4月9日(水)

春の訪れとともに、新しい環境や生活がスタートする時期ですね。  
この一年も、みなさんが健康で元気に学校生活を過ごせるよう、  
心と体のケアを大切にしていきましょう。

保健だよりでは健康診断など保健行事のお知らせや、毎日を  
元気に過ごすために知っておいてほしいことなどを紹介していきます。



心と体の健康が



楽しい学校生活の基本です。

## ～1学期健康診断の日程～



健康診断は皆さんの健康状態を知るために必要な検査・健診です。

この機会に、自分の体のことをきちんと理解して、健康的な毎日を送れるようにしましょう。

月 日(曜日)	時間	項目	対象学年	持ち物・注意事項
4月10日(木)	2・3時間目	身体計測 視力検査 聴力検査	全学年	・体操着(半袖、ハーフパンツ) ・眼鏡を使用している場合は 持ってきてください。
5月8日(木) 5月13日(火) 5月15日(木)	13:15～	内科検診 結核健康診断 運動器検診	1年 2年 3年	・前日は入浴し、体操着(半袖、 ハーフパンツ)を準備してくだ さい。
4月16日(水) 5月2日(金)	9:00～	歯科検診	3年・2の2・3 2の1・1年	・朝、丁寧に歯を磨いてきまし ょう。
4月18日(金) 5月7日(水) 5月28日(水)	朝提出	尿検査	全学年 二次・未提出者 二次・未提出者	朝起きたらすぐに尿を容器に 取ります。忘れないように注 意しましょう。
5月9日(金)	8:40～	心臓検診	1年生全員	別紙にて詳しくお知らせしま す。
6月 18、19、20日	昼休み	色覚検査	1年(希望者)	石原忍考案学校用色覚検査表 を使用して実施します。

…… 保護者の方へ ……

### 内科検診時の服装に関しまして

内科検診では、皮膚や脊柱・胸郭・手足などの状態を診て、  
心臓や肺の音を聴きます。

服装は体操着(半袖、ハーフパンツ)で実施いたしますが、脊  
柱や胸郭の疾病及び異常を検査するために、シャツをめくっ  
て状態を見ることがあります。検診は男女別に行い、身体が  
周囲から見えないように囲い、個別の診察スペースを用意し  
て実施します。配慮してほしいことや心配なことがありまし  
たら、ご遠慮なくお知らせください。

### 身体計測に関しまして

今年度、日課の変更に伴い、身体計測を  
1学期及び2学期の実施といたします。  
なお、気になる点がある場合や再度計測を  
ご希望の方は、いつでも保健室で対応いたし  
ます。よろしくお願いいたします。





## ○学校医の紹介○

健康診断・健康相談・環境  
整備等でお世話になる  
先生方を紹介します！

- 学校医 木村先生
- 学校医 山路先生
- 学校歯科医 関口先生
- 学校薬剤師 渡邊先生

## 保健室の利用について

(1) 学校で発生したけがについては、医師の診察を受けるまでの応急処置、または軽度のけがの処置となります。継続的なけがの処置、病気はみることができません。専門医の診察が必要だと学校側が判断した場合、保護者の方へ直ちに連絡をいたしますので、医療機関等への受診をお願いします。

※貼り替え用の絆創膏<sup>ばんそうこう</sup>や湿布は、各自で準備をお願いします。

(2) 緊急の場合を除き、休み時間を利用して来室してください。

(3) 休養は 1 時間が原則となっています。

(4) 内服薬を与えることはできません。

必要な場合は、各自で持参してください。

(5) 養護教諭がない時、保健室は使えません。

※保健室は、担任または教科担任に許可を得てから  
使用します。



学校で具合が悪くなった時、回復の見込みがある場合は、保健室で休養をして様子をみますが、発熱、嘔吐、痛みの強い頭痛、腹痛などの場合は、家庭等での休養や受診をお願いします。

やむをえない場合は、保護者の方に承諾を得たうえで、生徒一人で帰宅させますが、帰宅後に必ず学校に連絡を入れてください。また、連絡先が変更した際には、必ず学校にお伝えください。よろしくお願いいたします。

